

Mikrocykklus**Od - do** 8.10. - 12.10. 2018**Tým** MFK Most**Kategorie** U10**Mostecký fotbalový klub o.p.s.****Trenér:** Kopecký**Vedoucí:****Technika:**

Den	Datum	místo	Čas	Cíl (náplň, prostředek) TJ				Poznámky
				Kondice	Technika	1:1 - malé hry	TE-TA (hry)	
Pondělí	8.10.2018	16ZŠ	17:00 -18:30	rozvoj rychlosti, odrazové síly				
Úterý	9.10.2018							
Středa	10.10.2018	TCM Čepirohy	17:00 -18:30	Individuální herní činnosti jednotlivce				
Čtvrtek	11.10.2018	16ZŠ	17:00 -18:30	malé formy her + velké formy her				
Pátek	12.10.2018			VOLNO				
Sobota	13.10.2018	Litoměřice	12:00 hod	Krajský přebor starších přípravek				odjezd v 8:15
Neděle	14.10.2018							

|